



Согласовано
 Министр здравоохранения
 Республики Беларусь
 Министр
 Минис

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак Неделя 4 Вариант 17 | КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102 | 150 | 2,3 | 6,0 | 23,7 | 163,5 | ТТК №102 | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | 394 | 2011 |
| | БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | | |
| | СЫР (ГОРЦИЛМИ) №7 | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | | 7 |
| | Итого за завтрак | | 350 | 9,5 | 11,1 | 58 | 375,3 | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрака | | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | 33 | 2011 |
| | БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200 | 150/5 | 1,2 | 3 | 5,4 | 54,8 | ТТК №200 | |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 | ТТК №60 | 2011 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | 205 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | 383 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | | |
| Итого за обед | | 545 | 15,4 | 19,3 | 79,4 | 530,2 | | |
| Уплотненный поддник | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С БАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 | 130/50 | 16,3 | 13,2 | 27,4 | 365,8 | ТТК №151, 477 | |
| | СНЕЖОК №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7 | 92,5 | 401 | 2011 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | | |
| Итого за Уплотненный поддник | | 400 | 24,4 | 18,8 | 55 | 563,1 | | |
| Всего за день: | | | 50,2 | 49,4 | 210,1 | 1543,7 | | |

Повар _____